



音楽でひろがる笑顔
特定非営利活動法人OnPal



News Letter Vol. 12

2025.11.1号

発行：福岡市中央区笹丘2丁目22-15「特定非営利活動法人OnPal」
Tel・Fax：092-761-2853 E-mail：onpal@jcom.home.ne.jp HP：<https://onpal.org/>

訪問活動をすべての病院で再開しました

九州大学病院や福岡市立こども病院の院内学級への訪問活動を5年半ぶりに再開しました。

重い病気の子供も達が入院している病院では、コロナの影響がずっと続いていたため、その間はずっとオンラインライブ配信で音楽授業やコンサートを届けていました。オンラインによる活動は、教室に出てこられない体調の悪い子供も達も病室から参加できるなど大きなメリットもありましたが、楽器を触らせてあげることができないなど、やはり残念な面が色々とありました。九大病院とこども病院の活動の様子をお話ししたいと思います。

実施日は、こども病院が9月29日（月）、九大病院が10月6日（月）でした。授業のテーマは「オーボエとファゴット～二枚リードの楽器のお勉強」で、先生はオーボエの桐谷美貴子さん、ファゴットの重松真央さん、新メンバーでピアノの高山恵莉さんです。重松さんはゲストです。

授業の内容は次のとおりです

1. オープニング演奏 ♪ピタゴラスイッチ
2. あいさつ 音楽授業の説明・講師の紹介
3. まずは演奏を聴いてみよう ♪映画「アラジン」より「ホールニューワールド」
4. オーボエ&ファゴットクイズ
 - ①オーボエ&ファゴットはどの楽器の仲間でしょう
 - ②ファゴットという名前は、どのような意味からついたのでしょうか。
 - ③オーボエに最も似ている楽器はどれでしょう
5. オーボエ、イングリッシュホルン、ファゴットの聴き比べ
 - ♪オーボエ チャイコフスキー：白鳥の湖
 - ♪イングリッシュホルン ドボルザーク：家路
 - ♪ファゴット デュカス 魔法使いの弟子
6. 楽器をさわって、音の出してみよう
ストローオーボエ、ストローファゴットの音出し体験
7. 一緒に演奏しよう ♪ミッキーマウスマーチ
8. 質問コーナー
9. 秋の曲 ①小さい秋見つけた～②村祭り～③もみじ
10. 最後にもう1曲 サウンドオブミュージックメドレー
11. アンコール さんぽ

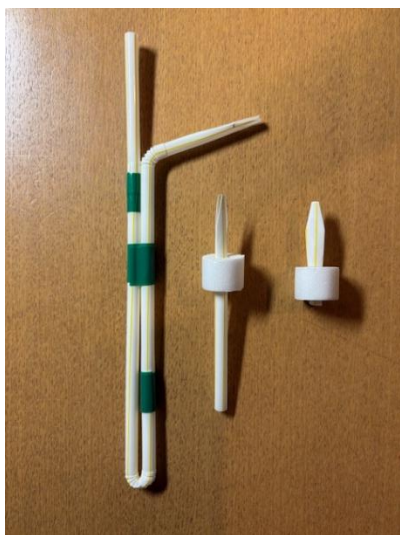
「二枚リードの楽器のお勉強」というタイトルは、オーボエとファゴットという楽器は、音を出すリードが、葦という材料でできた2枚の薄い板を重ねてそこに息を吹き込んで振動で音をだすしくみになっているからです。まずは、オーボエとファゴットの演奏で「ピタゴラスイッチ」と「ホールニューワールド」を聴いてもらいました。オンラインでも演奏を聴いてもらっていましたが、目の前の演奏を聴くのはやはり全く違います。何が違うか？・・・もちろんすぐそばで見ることができるのは大きな違いですが、もっと大切なのは空気です。音は空気が振動して鳴ります。この振動を体で感じることもできます。特にファゴットなど低い音の楽器は振動が大きくて、子供も達も十分感じることもできたので驚いていたようです。

次は、「オーボエ&ファゴットクイズ」です。ファゴットの名前の意味は？・・・答えは、まきの束です。多くの子ども達は、大砲や煙突を選んでいたので「エ〜！！」っと歓声が沸きました。クイズではオーボエに最も似ている楽器としてイングリッシュホルンを紹介したので、次は、オーボエ、イングリッシュホルン、ファゴットの聴き比べです。それぞれの楽器の有名なメロディーを演奏して、音色の違いや大きな楽器ほど音が低くなることなどを体験してもらいました。

次は、「楽器をさわって音を出してみよう」です。子ども達の目の前にオーボエとファゴットを差し出すと、初めて見る楽器なのでみんなとても興味深そうに触っていました。そして音を出してみようですが、本物のリードの代わりにOnPa1手づくりのストローオーボエをみんなに配って吹いてもらいました。ピーっという音がでるとみんな大喜びです。きっと2枚リードで音が出るしくみも理解してくれたと思います。ついでにストローファゴットやストローピッコロも吹いてみせて、長い楽器は低い音、短い楽器は高い音、ということも勉強してもらいました。

最後に、秋の曲やサウンドオブミュージックを演奏して、久しぶりの対面による音楽授業を終了しました。もう一点、コロナ前と違ったのは、ネットを通じて病室から参加する子どもがいたことです。今は、教室に来られない子どももネットを通じて授業に参加できるようにしているそうです。病室からオンラインで参加した子どもが指揮をする真似をして楽しそうにしているのも印象的でした。

この活動は、2025年度日本郵便年賀寄付金の助成を受けて実施しました。



チェロとコントラバスの音楽授業をオンライン配信しました

5月21日（水）と6月23日（月）の2回に分けて、オンラインで全国に向けたチェロとコントラバスの音楽授業を行いました。5月21日は、九州大学病院、福岡市立こども病院、九州がんセンター、長崎大学病院、琉球大学病院の5カ所、6月23日は、福島県竹田総合病院、茨城県立こども病院、茨城県立こころの医療センター、茨城県立医療大学附属病院、筑波大学病院、埼玉医科大学国際医療センター、静岡県立こども病院、静岡てんかん・神経医療センター、つばさ静岡、あいち小児保健医療総合センター、愛知県藤田医科大学病院、福井大学付属病院、岡山県川崎医科大学附属病院、大分大学附属病院の14カ所でした。

先生は、チェロの井上忍さん、コントラバスの森しのぶさん、ピアノの八尋三菜子さん、司会をソプラノ歌手の曲尾理紗さんにお願しました。森さんはゲストです。

コントラバスをメインにした授業でしたが、サンサース「動物の謝肉祭」の「ソウ」やマンシーニ「子象の行進」でコントラバスらしい音色を楽しんでもらい、「リベルタンゴ」は手拍子で参加してもらいました。また、子ども達が一番喜んだのは、コントラバスによるゴジラの鳴き声でした。

院内学級からは「クイズや演奏など次々と楽しませてもらい、時間が経つのがあつという間でした。前列の男の子は、手拍子だけでなく思わずタンゴ？を踊りだしていました。」「子ども達は目を輝かせて参加していました。」などの感想メールをいただきました。

この活動は、タケダ・ウェルビーイング・プログラム2024の助成を受けて実施しました。



のぞえの丘病院でサマーコンサートを行いました

7月11日（金）に、久留米市にある児童思春期精神科ののぞえの丘病院を訪問して、サマーコンサートを行いました。演奏はソプラノの曲尾理紗さん、チェロの井上忍さん、ピアノの田中智香さんで、新会員の田中さんが初めての活動参加でした。彼女は、ピアノだけでなく楽譜のアレンジを専門としているので、今回、チェロが演奏しやすいように素敵なアレンジをしてくれました。アレンジができるメンバーが増えたのはとても心強い限りです。

最初に2曲、プロの歌声を聴いてもらったあと、クイズなどでチェロのことを少しお勉強してもらいました。その後は、できるだけみんなと一緒に参加してもらうため、子ども達が最近練習しているという2曲を一緒に歌ってもらいました。最初に発声練習をして少しリラックスしてもらい歌い始めました。はじめはあまり声が出ていませんでしたが、その内に2人の男子が前に出てきて歌い始めると、次は女子が出てきて歌ってくれました。終わってからこの女子が泣いているので訳を聞くと自分がみんなの前で歌えたことが嬉しかったとの答え、横の女の子が大丈夫だよと声をかけるなどとても暖かい雰囲気になりました。様々な理由で心に大きなダメージを負ってしまった子ども達ですが、私たちの演奏で少しでも心が軽くなってくると嬉しいです。最後に手づくりのペットボトルマラカスなどを配って一緒に演奏して盛り上がりました。

この日は午前中に、連携しているデザイナー集団の元気アートプロジェクトの花火絵制作を実施しており、とても充実した1日でした。

この活動は、2025年度日本郵便年賀寄付金の助成を受けて実施しました。



みなさん ‘寄付金付年賀はがき’ を出しましょう。

みなさんは「日本郵便年賀寄付金助成制度」という名前をご存じでしょうか。OnPalでは、2024年度から日本郵便株式会社が実施している「日本郵便年賀寄付金助成金」を活用して活動しています。

OnPalでは、5年前にコロナで訪問活動ができなくなったためオンライン活動を開始しましたが、今年度からはコロナによる訪問活動の制限が続いていた九州大学病院や福岡市立こども病院も訪問活動を再開しました。福岡地区ではもうオンラインの必要はありません。

しかし、全国に向けてスタートしたオンライン配信は、たくさん子ども達に笑顔をお届けしており、今後も継続が必要と考えています。

一方で、訪問とオンラインの両方に活動費が必要になり、活動費の調達には大変苦勞しています。このような状況の中で、複数年度の申請が可能な「日本郵便年賀寄付金助成金」は訪問活動のとても重要な活動資金になっています。「みなさん寄付金付年賀はがきを出しましょう」というタイトルは、この助成金の財源が寄付金付年賀はがきの売上だからです。

昨今、年賀状を出す習慣がなくなりつつあります。個人だけでなく企業でも年賀状の挨拶を廃止するところが多くなっています。しかし、年賀状の売上がOnPalのような社会貢献活動に活用されていることはほとんど知られていないと思います。

みなさま、是非年賀状を継続していただきますよう、そして、できれば寄付金付はがきをお願いいたします。



日本郵便 年賀寄付金

2025後期 OnPal 活動スケジュール

- 10月26日 今津カフェ オータムコンサート
- 11月20日 向陽台病院オータムコンサート
- 12月11日 クリスマスコンサート全国配信 1回目
- 12月13日 一貴山コミュニティセンター「いきさん音楽会」
- 12月18日 クリスマスコンサート全国配信 2回目
- 12月19日 こども病院 クリスマスコンサート
- 12月22日 九大病院 クリスマスコンサート
- 1月 のぞえの丘病院 ニューイヤーコンサート
- 2月 九大病院 音楽授業
- 3月 こども病院 音楽授業

OnPal からのお願い

OnPalの活動を支援していただく方を募集しています。支援の方法は、寄付の他、賛助会員、コンサートや派遣演奏の依頼など様々です。「福岡から全国の病気の子どもたちに笑顔をお届ける活動」にご支援を賜りますようお願い申し上げます。

詳しくは、OnPalのホームページ <http://onpal.org/> をご覧ください。

賛助会員のみなさま

